**Tisková zpráva 27. února 2025**

**Tamtam slaví Světový den sluchu s kampaní: *Pečujte o sluch, začněte u sebe!***

**V pondělí 3. března si všechna pracoviště Centra pro dětský sluch Tamtam připomenou Světový den sluchu. Tento den upozorňuje na význam sluchu v našem každodenním životě. Tamtam představí svoje služby pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením dnem otevřených dveří na pracovištích a nabídne návštěvníkům osvětový program přibližující význam péče o sluch a důležitost prevence jeho poškození. Na ty, kteří nemohou přijít osobně, zacílí prostřednictvím svých sociálních sítí s kampaní *Pečujte o sluch, začnete u sebe!* Ta seznámí veřejnost se zkušenostmi a doporučeními několika osob, které se o svůj sluch starají. Muzikant, spisovatelka a matka neslyšící dcery, otec syna s těžkým sluchovým postižením a aktivista z organizace pro osoby s tinnitem nahráli své projevy na videa, aby povzbudili k péči o sluch ostatní.**

Tamtam se kampaní připojuje k oficiálnímu tématu Světového dne sluchu pro letošní rok, které vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO). Zní: *Empower yourself to make ear and hearing care a reality for all!* Zaměřuje se tedy na osobní odpovědnost každého z nás a možnosti, jak můžeme aktivně chránit svůj sluch a sluch svých dětí (například při hokejových zápasech, hlasitých koncertech, při hraní počítačových her apod.) a ovlivnit v tomto směru i ostatní.

Cílem je uvědomit si důležitost zdraví svých uší a sluchu a inspirovat druhé ke změně chování, aby si chránili sluch před hlasitými zvuky, předcházeli ztrátě sluchu a pravidelně si sluch kontrolovali (orientační testy sluchu v češtině jsou dostupné např. na webech některých sluchadlových firem). V případě podezření na ztrátu sluchu je pak nutné navštívit odborníka. V České republice jsou to ORL lékaři a foniatři. Provedou přesnou diagnostiku a předepíší sluchadla nebo v případě těžkých sluchových vad doporučí kochleární implantaci. Je třeba se tyto kompenzační pomůcky naučit používat.

*„Nevýhodou sluchového postižení je, že není na první pohled vidět. Řada lidí neví, že existuje, dokud se nesetkají s někým neslyšícím či nedoslýchavým, nebo se jim nenarodí dítě s vadou sluchu,“* říká Jana Fenclová, ředitelka [Centra pro dětský sluch Tamtam](https://www.tamtam.cz/) a upozorňuje, že na Tamtam se mohou rodiče obrátit i bez žádanky od lékaře, jen s pouhým podezřením, že se sluchem jejich dítěte není něco v pořádku. Jakékoli pochybnosti ohledně stavu sluchu dítěte mohou rodiče konzultovat na telefonické kontaktní lince Tamtamu 605 100 400 či na e-mailu: poradna@tamtam.cz.

Preventivní opatření pro ochranu sluchu se mohou zdát samozřejmá, ale řada lidí o nich stále neví, nebo je nebere vážně.

*„Upřímně, než se nám narodila naše neslyšící dcera, tak jsme sluch vnímali jako něco, co je samo sebou a o co se nemusíme nijak zvlášť starat. Až po jejím narození jsme velmi záhy zjistili, že sluch je velmi složitá a křehká záležitost, kterou i ne zas tak neobvyklé zvuky můžou nenávratně poškodit,“* vysvětluje prostřednictvím svého videa Klára Svobodová, matka neslyšící dcery a autorka knih *Těhotnej Buddha a Kojící Spock. „O svůj sluch se starám tak, že když poslouchám se sluchátky, nepřekračuji povolenou hlasitost, i když se mi to někdy může zdát až moc potichu,”* dodává.

Význam preventivní péče o sluch si dobře uvědomuje také Filip Rojík, spoluzakladatel organizace [Neticho](https://www.neticho.cz/), která pomáhá osobám s tinnitem: *„Jak si své uši chráním já? Primárně na ně myslím. To znamená, že když jdu do hlučného prostředí, což může být koncert, dílna nebo automobilový závod, používám jednoduchou ochranu. A tou jsou špunty do uší.”* Vysvětluje také, proč je to potřeba: *„Současná medicína nezná kauzální léčbu tinnitu. Když tinnitus jednou vznikne, bývá složité se ho zbavit.”* Pokud tinnitus zaznamenáte u sebe nebo se vám s těmito obtížemi svěří vaši blízcí, obraťte se na odborníky a pacientskou organizaci Neticho.

Vše o sluchu vysvětlí 3. března zájemcům osobně také pracovníci Centra pro dětský sluch Tamtam. Na pracovištích v Praze a Olomouci nabídnou i orientační vyšetření sluchu. Jsou připraveni také na malé návštěvníky. V Praze např. přivítají děti ze sousední mateřské školy, které se zde hravou formou seznámí se základy komunikace s neslyšícími kamarády.

Připojte se k myšlence Světového dne sluchu a přijďte si s námi popovídat, jak může správná péče o sluch zajistit dlouhodobou kvalitu vašeho života. Do programu jsou zapojena pracoviště Tamtamu v Praze, Pardubicích, Olomouci i Ostravě.

**Program najdete zde:** <https://www.tamtam.cz/aktuality/den-sluchu-v-tamtamu-2025/>

*Centrum pro dětský sluch Tamtam letos slaví 35 let své existence. Po celou dobu podporuje rodiny s dětmi se sluchovým postižením prostřednictvím komplexu bezplatných sociálních služeb a dlouhodobě se zabývá i osvětou veřejnosti. Světový den sluchu bude jeho první výroční akcí.*

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, Hábova 1571, 155 00 Praha 5,** [**www.tamtam.cz,**](http://www.tamtam.cz,)[**www.idetskysluch.cz**](www.idetskysluch.cz)**, telefonická linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: poradna@tamtam.cz**