

OCHUTNÁVKA

CO POTŘEBUJETE:

Cokoliv, co se dá ochutnávat a kartičky s obrázky/piktogramy ochutnávaných potravin.

POSTUP:

Rodiče, ochutnávku můžete zaměřit na ovoce, zeleninu, sladké, slané... Vše popisujte, slovem i znakem. Můžete se při ochutnávce s dětmi učit barvy, chutě, druhy ovoce a zeleniny. Učení, které je spojeno se všemi smysly je nejlepší. Děti si dané ovoce osahají, spojí s vůní, chutí, slovem i znakem. Předem si můžete připravit také obrázky a fotky daného jídla, případně ovoce a zeleninu ještě nerozkrojenou.

Další tip? Zaměřte ochutnávku na chuťové vnímání! Vyberte něco sladkého (př. jahody), něco slaného (př. voda se solí), něco kyselého (př. citron) a nakonec hořkou chuť (př. grep). V sezóně rybízu dětem dejte celou větvíčku. Procvičí si tak jemnou motoriku při obírání, ale také poznají novou chuť. Při této činnosti však dávejte pozor na vdechnutí bobulí!



Tak co děti? Chutnalo vám? Naučily jste se plno nových slov i znaků? A co váš mlsný jazýček, dáte si ještě někdy citron? Doufáme, že jste si to s rodiči užily!

ZNAKY:

Sladký, kyselý, hořký, slaný, ovoce, zelenina, chutnat, nechutnat.

CO PROCVIČUJETE:

Děti při povídání o chutích, vůních, tvarech a barvách rozvíjí svou slovní i znakovou zásobu. Při tomto propojení několika smyslů najednou děti rozvíjí svou paměť, schopnost učít se novým věcem, představivost i smyslové vnímání. Nezahálí ani jemná motorika či koordinace oko – ruka.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Rodiče, dbejte na to, abyste u ochutnávky co nejvíce mluvili, či podle potřeby a schopností dítěte používali znakový jazyk. Toto názorné učení je velmi motivující, děti si vše lépe zapamatují a propojí. Nebojte se také zapojit obrázky/piktogramy/fotky či podpořit globální čtení (velkými písmeny napsáno, co je na obrázku). Neváhejte ochutnávku opakovat, může se z toho stát váš týdenní rituál. Jako při většině společných aktivit upevňujete také vzájemný vztah rodič – dítě.