

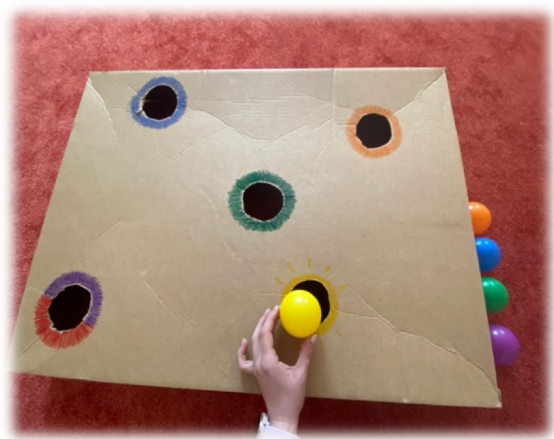
# BALANČNÍ PODLOŽKA

## CO POTŘEBUJETE:

Karton s vystouplými okraji (délka asi 50 cm), nůžky, barevné fixy, libovolné barevné míčky menší velikosti.

## POSTUP:

Rodiče, připravte si karton, který bude mít vystouplé okraje a vystříhnete do něj několik děr podobně, jako vidíte na obrázku. Otočte karton z druhé strany a okolí děr zvýrazněte libovolnou barvou. Takto připravený karton můžete využít dvěma způsoby. Prvním způsobem je balancování, při kterém je důležité, aby míček v kartonu nevypadl vystřiženými dírami. V případě, že karton otočíte způsobem, abyste viděli barevně zvýrazněné díry můžete s dětmi do děr vhazovat míčky stejné barvy.



## CO PROCVIČUJETE:

Děti rozvíjí jemnou motoriku, sílu v prstech, úchop, soustředěnost, trpělivost, a především koordinaci oko – ruka. Při vhazování barevných míčků do barevně zvýrazněných děr v kartonu také procvičují zrakové vnímání a diferenciaci barev.

## NA CO SE ZAMĚŘIT:

Zaměřte se na to, zda dítě sleduje daný úkol a soustředí se na něj. Z počátku může být pro dítě obtížné porozumět tomu, co má dělat. Dítěti tak činnost názorně předvedte, v aktivitě mu pomáhejte a motivujte ho. Snaží se dítě o to, aby míček skrz díry nepropadl, nebo ho naopak baví do děr míček vhazovat? Rozlišuje barvy a vhazuje míček do díry stejné barvy, nebo barvy neodlišuje?