

# MÍCHÁNÍ LUŠTĚNIN

## CO POTŘEBUJETE:

Větší mísa, či jiná libovolná hluboká nádoba, několik druhů luštěnin (např. fazole, čočka, cizrna, sója), vařečka, lžíce, hrníček, trychtýř.

## POSTUP:

Rodiče, nachystejte si velkou mísu, či jinou libovolnou hlubokou nádobu a několik druhů luštěnin. Luštěniny nasypete do nádoby a nechte děti ať s nimi seznámí, vloží do mísy ruce, přičichnou si k nim, pohrají si s nimi. Některé děti na ně možná nebudou chtít hned sáhnout. Dejte dětem čas, nebo se k hraní vraťte později. Posléze dětem dejte vařečku a názorně jim ukažte, jakým způsobem mohou luštěniny míchat. Můžete také dětem poskytnout lžici, kterou budou luštěniny nabírat do hrníčku, či přesypávat přes trychtýř.



## CO PROCVIČUJETE:

Během hry s luštěninami se dítě zaměřuje na procvičování jemné motoriky, hmatu a citlivosti prstů. Při manipulaci s těmito materiály, jako je míchání vařečkou a přesypávání lžicí, se dítě učí koordinaci oko – ruka a rozvíjí svůj úchop. Tato činnost dále podporuje stimulaci zrakového vnímání dítěte, jelikož každá luštěnina má odlišnou barvu a tvar, což umožňuje dítěti rozlišovat a identifikovat různé vizuální stimuly.

## NA CO SE ZAMĚŘIT:

Pozorujte dítě, jak na luštěniny reaguje. Bojí se na ně sáhnout, či nikoliv? Zaměřte se na to, jaký má dítě úchop vařečky, či lžice při manipulaci s luštěninami. Je vhodné vysvětlit dítěti, co má dělat, a názorně mu ukázat, jak danou činnost provádět. Pokud je to možné, zpočátku tuto činnost zkuste vykonávat společně s dítětem, aby mohlo sledovat a napodobovat správnou techniku a postup.