

HONIČKA S ŘEPAMI

CO POTŘEBUJETE:

Bubínek, nebo nějakou muziku a vytištěné řepy o různých velikostech, upravený prostor pro pohyb - můžete využít i venkovní hřiště.

POSTUP:

Po místnosti rozmístíte vytištěné řepy na zem. Když budete bubnovat, nebo bude hrát hudba, děti se pohybují volně po místnosti. Jakmile hru přestanou slyšet, musí co nejrychleji najít řepu, na kterou si stoupnou, aby se zachránily. Během hry budete postupně odebírat počet řep na zemi.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Na rychlost reakcí dítěte a na bezpečnost při pohybu

CO PROCVIČUJETE:

Sluchové vnímání, orientaci v prostoru, zrakové vnímání



