

# BAREVNÝ TALÍŘ

## CO POTŘEBUJETE:

Ovoce a zeleninu, kterou máte doma

Talíř

## POSTUP:

Nechte děti, ať najdou různě barevnou zeleninu a ovoce, které máte doma. Vyzvěte je, ať vše nanosí na stůl a rozdělí dle barev. Pojmenujte si s nimi jednotlivé kousky a barvy slovem i znakem, ochutnávejte, poznávejte je hmatem i čichem. Zahrajte si s dětmi hru, kdy budou mít za úkol poznávat jednotlivé ovoce či zeleninu se zakrytýma očima, pouze podle hmatu, čichu či chutě. Dejte jim vždy jeden kousek, nechte je poslepu ho řádně prozkoumat daným smyslem a poté ho vyzvěte, ať vám zkusí říct, který kousek to byl, případně na něj ukáže. Poté s dětmi vyberte různobarevné kousky, nakrájejte je a můžete s nimi na talíři vytvářet barevné obrázky – kytičky, sluníčko, obličej, zkrátka, co vás napadne. Fantazii se meze nekladou.

## CO PROCVIČUJETE:

Procvičujete zrakové, chuťové, čichové i hmatové vnímání. Trénujete také jemnou motoriku, správný úchop kuchyňského náčiní, diferenciaci barev a poznáváte různé druhy ovoce a zeleniny a jejich vlastnosti.

## NA CO SE ZAMĚŘIT:

Opakujte znaky ovoce a zeleniny a při vytváření barevných obrázků komentujte společně s dětmi, co vytváří a jaké barvy či druhy ovoce a zeleniny používají. Rozvíjíte tak komunikační schopnosti a slovní i znakovou zásobu. Zapojte děti také do loupání či krájení ovoce a zeleniny a dbejte na správný úchop kuchyňského náčiní. Při poznávání ovoce a zeleniny různými smysly nechte dětem dostatek času na rozmyšlení a důkladné poznání daného kousku.



ZDROJ OBRÁZKU: SAS Pardubice, pinterest.com