

CVIČÍME S VLOČKAMI

CO POTŘEBUJETE:

Vytisknuté barevné papírové vločky (viz. Příloha)

Vyklizený prostor v místnosti

Reproduktor, počítač nebo mobil

Izolepu

POSTUP:

Přichystejte si s dětmi vločky dle šablony, kterou naleznete v příloze. Každou vločku vytiskněte alespoň 2x a ke každé barvě vločky si s dítětem vymyslete určitý cvik (např. Modrá vločka – Dotkni se palců u nohou, Červená vločka – Udělej 5 dřepů, Žlutá vločka – Zvedni ruce nad hlavu, Bílá vločka – 3x vyskoč, Hnědá vločka – Stůj na pravé/levé noze, Zelená vločka – Zakruž pravou/levou rukou apod.). Počet barevných vloček uzpůsobte schopnostem dítěte – můžete nejdříve využít například jen 3 barvy a postupně přidávat. Vločky rozmístěte na zem do kruhu a přilepte k podlaze. A můžeme začít! Nechte děti chodit, běhat nebo skákat po vločkách a pusťte jim k tomu hudbu. Jakmile hudbu zastavíte, dítě musí zůstat stát na poslední vločce a udělat cvik, který jste k ní přiřadili. Poté opět hudbu zapněte a pokračujte ve hře.

CO PROCVIČUJETE:

Sluchové vnímání, soustředění na přítomnost a nepřítomnost zvuku, pozornost, hrubou motoriku. Pokud s dítětem vymýšlíte cviky, rozvíjíte také kreativitu.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

U dětí sledujte, jak se soustředí na hru – zda zastaví, když přestane hrát hudba, zda správně a pečlivě provádějí jednotlivé cviky, zda si pamatují, které cviky jste k dané barvě vymysleli.



PŘÍLOHA:











