

SNĚHULÁK

CO POTŘEBUJETE:

PET láhev, fixy, nůžky, lepidlo, stuhu, vatu, pinzetu a malou misku.



POSTUP:

Rodiče, vytvořte z PET lahve sněhuláka - nalepte mu oči, nos, pusu a omotejte láhev mašlí, která bude tvořit sněhulákovi šálu. Láhev nechejte otevřenou.

Děti, vezměte si vatu, snažte se ji natrhat na malé kousky a vytvarovat do kuliček. V případě, že vatu nemáte, můžete použít bílý papír, který natrháte a zmačkáte do kuličky. Kuličky nasypete do misky a pomocí pinzety (kosmetické nebo kuchyňské) jednotlivé kuličky nabírejte a vhazujte je do láhve, až bude zcela naplněná. Na začátku zkuste nacvičit vhazování jen pomocí prstů (palec + ukazováček) a pak vyzkoušejte s pinzetou. Láhev celou naplňte a poté víčkem uzavřete. Sněhuláků si můžete vytvořit libovolný počet, budou vám sloužit jako pěkná dekorace v pokojíčku.



CO PROCVIČUJETE:

Budete procvičovat úchop palcem a ukazovákem - pinzetový úchop, který je důležité rozvíjet. Při práci procvičíte také jemnou motoriku, trpělivost a soustředění se na činnost. Trénujete také koordinaci oko-ruka a spolupráci obou paží.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Zaměřte se na to, zda dítě kuličky uchopuje správným způsobem, jestli je trpělivé a soustředí se nebo se vzteká, když mu kuličky padají na zem či když se láhev převrhne. Přizpůsobte úkol věku dítěte. Kuličky z vaty či papíru můžete menším dětem již nachystat dopředu a děti budou už jen do láhve vhazovat. Přesouvání pomocí pinzety použijte jen v případě vyššího věku dítěte či potom až zvládlo klasické přesouvání pomocí prstů. Celou láhev nemusíte naplnit hned, nezáleží zde na rychlosti, ale správnosti - pokud se dítě soustředí, ale úkol mu jde pomalu, nevadí. Nechte ho přesunout jen pár kuliček a pokračujte zase po nějaké době.