

TŘÍDÍME LUŠTĚNINY



CO POTŘEBUJETE:

- několik mističek
- alespoň dva typy neuvařených luštěnin – hrách, čočka, fazole, cizrna

POSTUP:

Ve větší misce smíchejte neuvařené luštěniny. Úkolem dítěte je luštěniny roztřídit do dalších dvou misek podle druhu například zvlášť hrách a zvlášť fazole.

CO PROCVIČUJETE:

Děti si procvičí jemnou motoriku, především špetkový úchop, zrakové rozlišování a hmatové vnímání. Práce s luštěninami může sloužit také jako relaxační technika, kdy je prohrabování se v misce s luštěninami a jejich přesypání nebo přendávání velmi uklidňující.