

PODZIMNÍ ROZCVIČKA

CO POTŘEBUJETE:

- jakoukoliv velkou kostku či krabici ve tvaru krychle, izolepu na přilepení obrázků
- obrázky z Přílohy

POSTUP:

Pro aktivitu budete potřebovat větší kostku. Může se jednat o krabici ve tvaru krychle či dětskou hračku. Vytiskněte si obrázky z Přílohy. Každý obrázek je spojený s určitým cvikem různých částí těla. Ze všech stran kostku polepte obrázky. Jednotlivé pohyby a aktivity si s dítětem nejdříve vyzkoušejte:

- **list** – sfoukávání listu z dlaně
- **veverka** – skákání jako veverka
- **vítr** – vyslovování slabik na jeden nádech co nejdéle – FÁÁÁÁ, FÉÉÉÉ, FÍÍÍÍ, FÓÓÓÓ, FÚÚÚÚ, zapojení i jiných hlásek dle individuálních potřeb
- **ježek** – nafouknutí tváří, chvilku vydržet, ukazováčkem „píchnout“ do tváře a vypustit vzduch
- **strašák z dýně** – předvádění různých obličejů (úsměv, mračení,...)
- **drak** – běhání s roztaženýma rukama

Když máte jednotlivé aktivity procvičené, může hra začít. Dítě hodí kostkou. Podle toho, jaký obrázek padne, následně provádí příslušnou činnost.

CO PROCVIČUJETE:

V rámci hry procvičujete hrubou i jemnou motoriku. Dále jsou zde i cviky na motoriku mluvidel a dechová cvičení, která mohou být nápomocná při řečovém rozvoji Vašeho dítěte.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

U dechových cvičení věnujte pozornost, zda se dítě nadechuje nosem a vydechuje ústy. Během jiných cviků se zaměřujte na schopnost nápodoby pohybů.



PŘÍLOHA:





