

PODMOŘSKÁ TAJEMSTVÍ

CO POTŘEBUJETE:

Velkou nádobu, vodu, různé předměty dle vlastního výběru, šátek.

POSTUP:

Pod mořem se nachází různá tajemství a žijí zde také různí živočichové. Pohádky často vypráví o pirátských pokladech a potopených lodích. Zvládli byste poznat, jaký poklad se pod vodou nachází? Protože mořské dno je velmi hluboko, je tam veliká tma a není vidět ani kousek před sebe. Proto si můžete vyzkoušet, zda byste poklad poznali po slepu. Je to veliká zábava!

Připravte si větší neprůhlednou nádobu (například lavor nebo kyblík) a napusťte ji vodou. Potom poproste rodiče, aby vám do ní vhodili různé předměty. Oči si zavažte šátkem a ponořte ruku do vody. Co se na dně kyblíku nachází? Poznáte, jaké předměty držíte?

Ze hry můžete udělat také skvělou soutěž. Každý hráč si připraví pět předmětů, které budou ostatní hádat. Nejprve do kyblíku s vodou hodí všechny věci kamarád. Vy si zavažte oči šátkem a pak podle hmatu poznávejte, co je v nádobě. Potom se s kamarádem vyměníte – vy hodíte do kyblíku předměty a kamarád je bude hádat. Kdo uhodl více věcí? Kdo byl rychlejší?



CO PROCVIČUJETE:

Díky objevování předmětů po slepu trénujete zejména hmat a paměť. To je hlavní úkol této hry. A proč? Hmat je velice důležitý. Díky němu se seznamujete se světem a objevujete jej. Víte, jaké to je pohladit koťátko nebo kámen. Víte, jaký tvar předměty mají a jaké jsou na dotek. Pomáhá vám vyjádřit, jak se cítíte nebo komunikovat.

Při hře budete také procvičovat jemnou motoriku a svou vynalézavost. Vynalézavost je schopnost samostatně přemýšlet a vymýšlet nové věci. Bude se vám hodit nejen ve škole, ale také v celém životě!

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Všímejte si, jak dítě zvládá poznávání předmětů bez zrakové opory. Je vytrvalé nebo se vzdává, pokud se mu nedaří? Spokojí se s drobnou nápovědou? Pokud by byl úkol příliš obtížný, nejprve si s dětmi předměty ukažte. Až pak je zkoušejte poznávat poslepu. Neznámé předměty pojmenujte společně.