

# VYFOUKEJ SE Z BLUDIŠTĚ

## CO POTŘEBUJETE:

- modelína (možné vyrobit vlastní dle návodu zde: [Domácí modelína - návod](#))
- pingpongový míček, plyšová kulička
- brčko

## POSTUP:

Připravte si modelínu. Můžete si vytvořit i vlastní domácí modelínu dle návodu výše. Společně s dítětem vytvořte z modelíny bludiště. Bludiště může mít různý tvar, fantazii se meze nekladou! Teď už zbývá jen připravit brčko, pingpongový nebo plyšový míček a hra je hotová. Cílem je, aby míček prošel bludištěm pouze za pomoci foukání. Foukat dítě může do míčku s brčkem nebo bez.

## CO PROCVIČUJETE:

Zábavnou cestou procvičujete správnou techniku dýchání a ovládání výdechového proudu.

## NA CO SE ZAMĚŘIT:

Důležité je zaměřit se na správnou techniku dýchání. Kontrolujte, zda se dítě nadechuje nosem. Při výdechu do míčku věnujte pozornost, aby dítě špulilo rty. Toto je důležité i z hlediska artikulace hlásek.



ZDROJ OBRÁZKU: <https://cz.pinterest.com/>