

# TANCE EVROPY

## CO POTŘEBUJETE:

Počítač pro spouštění videí a tanečního partnera.

## POSTUP:

Jak jste se mohli dočíst v minulém příspěvku, tento měsíc patří Evropě. Tento týden poznáte Evropu celým tělem – pomocí tance.

Podívejte se na jednotlivá videa typických tanců pro danou zemi a vyzkoušejte si společně se sourozencem, rodičem nebo kamarádem tento tanec zatančit. Některé tance jsou hodně známé a možná už je budete umět a ty, které neznáte, se společně pomocí videa snažte naučit. Video si vždy po chvíli zastavte. Naučte se danou část a teprve poté přidávejte další. Ze začátku tančete pomalu, ať stihnete všechny taneční prvky správně, teprve až si budete jistí, můžete pomalu zrychlovat tak, jak je to na videu.



Španělský tanec: Macarena

<https://www.youtube.com/watch?v=d7ImpF7ca4A>

Polský tanec: Mazurka

<https://www.youtube.com/watch?v=t91Ln3D-Rhc>

Rakouský tanec: Valčík

<https://www.youtube.com/watch?v=pDkRur6qDXg>

Český tanec: Folklor

<https://www.youtube.com/watch?v=7s4El6XwCiw>

### **CO PROCVIČUJETE:**

Budete procvičovat své taneční dovednosti, hrubou motoriku, paměťové schopnosti při zapamatování si jednotlivých kroků, nakonec budete rozvíjet vnímání hudby a jejího rytmu, který je důležitý u každého tance a je podstatnou součástí při mluvení.

### **NA CO SE ZAMĚŘIT:**

Všímejte si, jak děti zvládají opakovat taneční kroky a jak dokáží udržet rytmus. Buďte dětem nápomocní při rozlišování kroků a při párových tancích. Pokud jim vše nepůjde přesně jak má, nevadí, rozpořhobování těla a stimulače hrubé motoriky je také důležitá. Nezapomeňte, že i zcela neslyšící mohou tancovat – pomocí vnímání vibrací.