

ŘEŘICHA

CO POTŘEBUJETE:

- talířek nebo miska
- vata
- semínka řeřichy
- voda

POSTUP:

Na talířek si položte vatu, kterou zalijte vodou tak, aby byla mokrá. Prsty mohou děti vatu trochu uplácat. Poté na mokrou vatu nechte děti sypat prsty semínka. Každý den je třeba vatu zalévat. Hned druhý den uvidíte, jak se semínka rozevírají a začínají z nich klíčit rostliny. Po týdnu už je řeřicha poměrně veliká a můžete ji začít sklízet. Poté si z řeřichy můžete společně připravit pomazánku nebo ji jen jednoduše posypat na chleba s máslem.

1.



2.



CO PROCVIČUJETE:

Při sázení si děti procvičí jemnou motoriku, a to při přípravě vaty do misky a sypání semínek. Procvičí si také důslednost a spolehlivost při každodenním zalévání.

Zdroj nápadu: <https://www.studiozabka.cz/seminka-a-kliceni/>

Zdroj obrázku: <https://zahradnickakucharka.cz/navod-na-pestovani-rerichy-na-okenim-parapetu/>