

ROZCVIČKA PRO PUSINKU

CO POTŘEBUJETE:

- zrcadlo

POSTUP:

Začněte vyprávět příběh o tom, jak Mášinka navštívila domeček tří medvědů. Vyprávění propojte s níže popsányými cviky, které jsou zaměřené na oromotoriku, uvolňování mluvidel, práci s dechem a přípravu mluvidel pro artikulaci hlásek. Cvičení je dobré provádět před zrcadlem, aby dítě mohlo svoje pohyby kontrolovat zrakem.

- *Mášinka šla na procházku a zpívala si* – ukazováčkem brnkat na rty.
- *Mášinka vylezla na židli* – otevřená pusa, špička jazyka se dotýká místa za horními řezáky.
- *Mášinka se houpala na židli a spadla* – špička jazyka je za horními řezáky a klapne dolů, kde zůstane za dolními řezáky.
- *Polévka byla studená* – opakovaně secvakávat zuby.
- *Polévka byla horká* – mírně otevřít pusu a vydechat teplý výdechový proud na hřbet ruky.
- *Mášinka polévku vyfoukala* – nádech nosem a fouknout s našpulenými rty.
- *Polévka byla výborná* – semknout rty a vyvozovat zvuk mmm, dítě může odhmatávat mírnou vibraci na nosu, která se při artikulaci hlásky m tvoří, protože se jedná o nosovou hlásku.
- *Mášinka jedla polévku* – žvýkat se zavřenou pusou.
- *Mášinka byla unavená* – zívát s doširoka otevřenou pusou.
- *Medvědí máma byla překvapená, kdo je v jejich domečku* – pusa do tvaru o.
- *Medvědí táta byl rozzlobený* – cenit zuby a krčit nos.
- *Malé medvíďátko se smálo* – zoubky na sebe a usmát se.

CO PROCVIČUJETE:

Cvičení je zaměřeno na oromotoriku, uvolňování mluvidel, schopnost napodobování pohybů mluvidel a správné dýchání. Jedná se o průpravná cvičení pro artikulaci hlásek.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Věnujte pozornost tomu, jak dítě daný pohyb provádí. Cvičení provádějte společně za využití zrcadla, aby dítě mohlo své pohyby zrakem kontrolovat.



ZDROJ OBRÁZKU: <https://pixabay.com/>