

MEDVÍDEK K NAKOUSNUTÍ

CO POTŘEBUJETE:

- toastový chléb
- arašídové máslo
- banán
- rozinky
- nůž

POSTUP:

Připravte si všechny potřebné suroviny. Nejdříve společně s dítětem namažte toastový chléb arašídovým máslem. Nechte dítě, aby samo zkoušelo příborovým nožem máslo na chléb mazat. Potom budete potřebovat banán nakrájený na kolečka. Opět nechte dítě, aby zkoušelo banán ukrojit. Na závěr společně ozdobte medvídka nakrájenými kolečky banánů a rozinkami. Můžete připravit jednoho vzorového medvídka, podle kterého bude dítě svého zdobit.

CO PROCVIČUJETE:

Věnujte se tréninku jemné motoriky, spolupráce. Společné vaření pomáhá uvědomění si dějové posloupnosti. Dítě trénuje i zrakové vnímání.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Aktivně dítě do přípravy medvídka zapojte. Nechte ho, aby si jednotlivé kroky samo vyzkoušelo.



ZDROJ OBRÁZKU: SAS Pardubice