

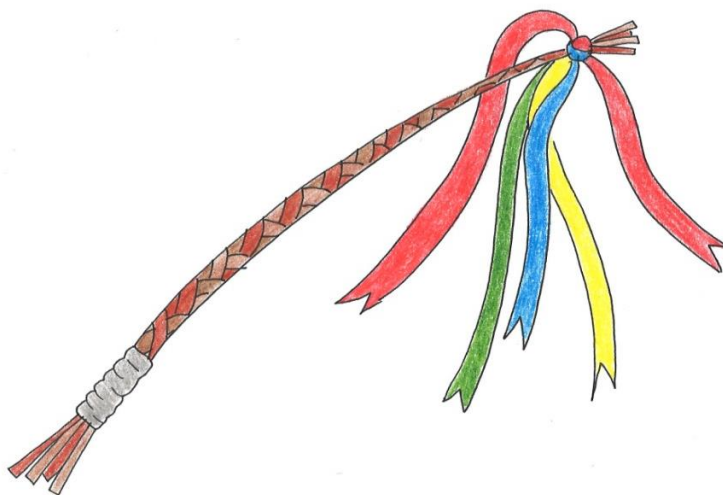
POMLÁZKA

CO POTŘEBUJETE:

Vrbové proutky, nůž nebo zahradnické nůžky, provázek, stužky, obrázkový postup.

POSTUP:

Dnes si budete připravovat pomlázku. Nejprve je potřeba vyrazit do přírody na procházku. Proč? Musíte nasbírat vrbové proutí a navíc se díky tomu před prací krásně protáhnete. Velikonoční pomlázka se dá uplést různými způsoby, ale nejčastěji se používá 8 proutků. Přesto si jich pro jistotu přineste o něco více. Jeden navíc použijete k vázání rukojeti a zbylé můžete použít v případě, že se vám při pletení některý jiný proutek zlomí.



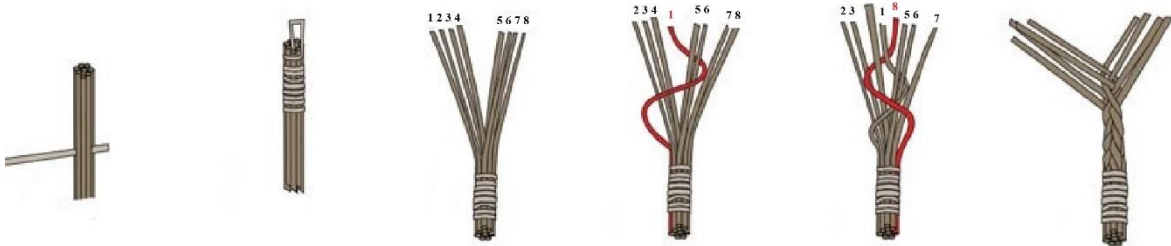
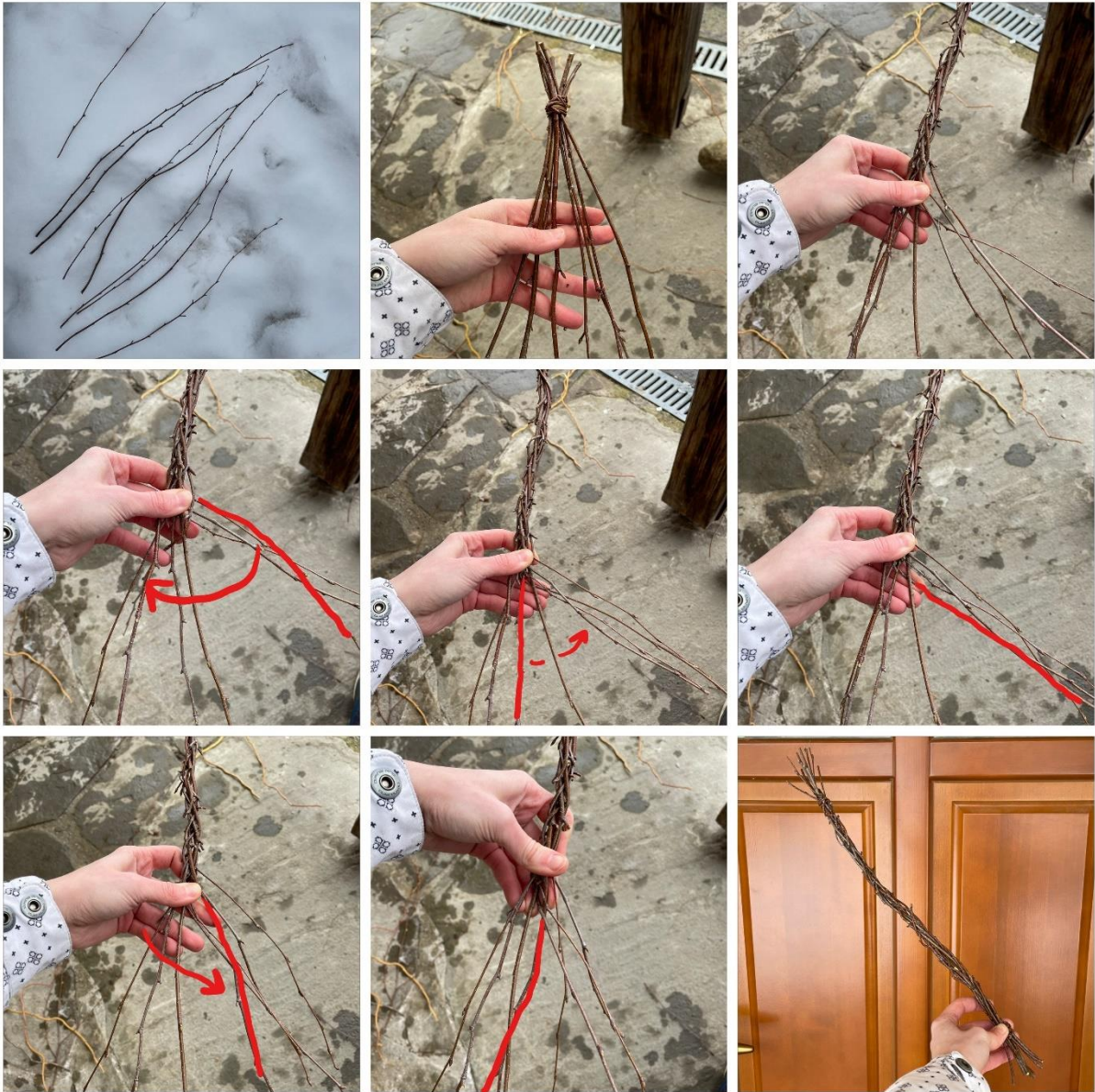
Před začátkem si proutky srovnejte, aby všechny mířily slabším koncem dolů. Vezměte si 8 stejně silných a dlouhých proutů. Poproste rodiče, aby vám pomohli odříznout od nich přebytečné větvičky. Pak všechny proutky uchopte a do jejich středu vložte devátý proutek, ale jen jeho část (cca 10 cm). Zbytkem proutku obvažte dokola celý svazek tak, aby vám vznikla rukojeť pomlázky. Uvazujte pevně, ať všechny proutky drží a pomlázka se nerozpadne. Po obmotání konec proutku vložte doprostřed svazku. Nyní je rukojeť hotová a vy můžete začít plést směrem dolů pomlázku.

Proutky si rozdělte po čtyřech na dvě části a zleva si je pomyslně očísľujte podobně, jako je napsáno na obrázku. Prut číslo 1 (nejkrajnější prut zleva) protáhněte mezi provázkem číslo 6 a číslo 7, ohněte a vraťte spodem zpátky na druhou (levou) stranu tak, aby byl uprostřed (na pravém okraji levé části).

Další krok uděláte stejně, ale na pravé straně. Vezměte si proutek číslo 8, který povedete vrchem nalevo skrz pruty číslo 3 a číslo 4, ohněte ho a spodem vraťte vlevo doprostřed (na levý okraj pravé části).

Na každé straně byste teď opět měli držet čtyři proutky. Dva původně krajní proutky se posunuly ke středu. Pokračujte dál stejným způsobem - vždy nejkrajnější prut propleťte tak, aby se přesunul do středu. Strany pravidelně střídejte a nezapomínejte je pečlivě utahovat.

Konec obmotejte a pevně zavažte provázkem. Pomlázka je skoro hotová! Už jen přivažte barevné stuhy nebo provázky z krepového papíru a můžete vyrazit na koledu!



CO PROCVIČUJETE:

Během čtení textu, jeho pochopení a dodržování postupu procvičíte především logické myšlení a orientaci. Psaný postup je i s pomocí obrázkového návodu náročnější k pochopení a je zapotřebí se také velmi dobře soustředit. Navíc při pletení zapojíte jemnou motoriku, prostorovou orientaci a zručnost. Během procházky, na které budete pruty sbírat, protáhnete svaly, budete zlepšovat kondici a trénovat hrubou motoriku.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

V případě potřeby dětem poradte a pomozte, avšak snažte se je motivovat k co možná největší samostatné práci. Před samotným pletením vyrazte na společnou procházku, kterou můžete využít k povídání si o Velikonocích, jaře a přírodě. Pod dozorem nechte starší děti zkusit proutky ustříhnout nebo odříznout.

Při čtení textu si ukazujte také příslušné obrázky. Pletení pomlázky je především pro začátečníky obtížné. Nejen děti, ale také vy budete potřebovat čas, abyste postup pochopili a proplétání proutků vám připadalo přirozené. Proto můžete zkusit nejprve plést jednu pomlázku společně, teprve poté každý svou. Zatímco budete plést svou pomlázku, dítě bude vaše pohyby brát jako vzor a pokusí se je opakovat současně s vámi. Spolu také popisujte, co děláte.