

KUCHYŇSKÉ HLAVOLAMY

CO POTŘEBUJETE:

- metlička
- cedník
- špagety
- plyšové drátky, plyšové kuličky, ponožky, brčka a jiné

POSTUP:

Pro rozvoj jemné motoriky a myšlení mohou skvěle posloužit předměty, které využíváte v kuchyni. Na následujících řádcích bude popsáno několik typů hlavolamů, které můžete pro děti vytvořit. Fantazii se však meze nekladou. Využít je možné prakticky cokoliv.

Pro první hlavolam budete potřebovat metličku. Mezi drátky metličky nastrkejte různé věci, jako jsou plyšové drátky, plyšové kuličky, ponožky, brčka či další jiné drobnější předměty. Úkolem dítěte je předměty z metličky prstíky vyprostít.

K dalším aktivitám využijete cedník. Dále budete potřebovat opět plyšové drátky nebo špagety. Do děr cedníku nastrkejte plyšové drátky nebo špagety. Dítě je z cedníku vyndává. Hra může probíhat i opačně, kdy dítě plyšové drátky či špagety do dírek zastrkává.

CO PROCVIČUJETE:

Kuchyňské hlavolamy slouží pro procvičování zejména jemné motoriky. Při vyndávání drobných předmětů dítě trénuje úchop. Dítě dále procvičuje zrakové vnímání a myšlení.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Vytvořte takový hlavolam, který pro dítě bude zvládnutelný, ale bude představovat i určitou výzvu. Zapojte různé druhy předmětů, aby dítě muselo věci vytahovat různým způsobem.

