

CURLING

CO POTŘEBUJETE:

Víčka od PET láhví (pro každého hráče 5 barevně rozlišených), křidu/malířskou lepicí pásku.

POSTUP:

Curling je velice zajímavá a také složitá olympijská disciplína. Vy si doma můžete zahrát jednodušší verzi. A jak? Čtete dál.

Na podlaze si určete cílovou čáru – pokud máte dřevěnou podlahu, snadno nějakou čáru najdete, pokud nemáte, můžete na zem nalepit papírovou malířskou pásku. Rozdělte si víčka – každý hráč by měl mít 5 víček ideálně barevně rozlišených. Postavte se asi 2 metry od čáry a hra může začít. Pomocí cvrnknutí nebo posunutí víček se musíte dostat co neblíže k čáře, ale pozor! Čáru nesmíte přejít – pokud vaše víčko skončí až za čárou, vypadává pro toto kolo ze hry a nemůže vám získat žádné body.

Vítězem kola je ten, jehož víčko je nejbližší čáře, a získává takový počet bodů, kolik víček má blíž k čáře než soupeř. Pokud skončí více hráčů na stejné úrovni (např. jsou oba na čáře), nastává remíza a oba hráči získávají stejný počet bodů. Během hry můžete soupeřova víčka zkoušet vycvrknout až za čáru, abyste je dostali z výhodné pozice.

Takto si zahrajte 5 kol, body sčítejte a kdo má bodů na konci nejvíce, vyhrává.



TIP: Pravidla si můžete jakkoliv upravit.

CO PROCVIČUJETE:

Procvičíte si především svou jemnou a hrubou motoriku, prostorové vnímání a soustředění. Naučíte se dodržovat pravidla a ovládat sami sebe.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

V dnešní uspěchané době je těžké si najít čas na společné aktivní trávení volného času, ale pro upevnování rodinných vztahů je to nesmírně důležité. Nebojte se do hry zapojit i prarodiče dětí či starší sourozence. Všimněte si, jak děti zvládají prohru a pokuste se jim ve zpracování negativních pocitů pomoci.