

BALANCUJEME

CO POTŘEBUJETE:

- malý barevný míček
- krabice
- nůžky
- temperové barvy, vodové barvy, fixy, pastelky apod.

POSTUP:

Připravíte si krabici. Můžete ji vyzdobit podle své fantazie nebo nechat čistou. Příkladem zdobení může být klaun nebo sněhulák. Použijte temperové, vodové barvy, fixy či pastelky. Důležité je zvolit motiv, kde se nacházejí kulaté vzory (klaunův nos, uhlíky u sněhuláka). Do kartonu vystřihnete kolečko tak, aby jím prošel míček, který máte doma. Jednodušší variantou je jedno kolečko, těžší více koleček, které se mohou lišit i barvu. Vybíráte takové barvy, které se shodují s barvou míčku.

A jde se balancovat! Vysvětlete svému dítěti, že společným cílem bude dostat míček do otvoru v kartónu. Dítě chytne krabici za jeden konec, vy za druhý. Pokud budete spolupracovat, míček se skutálí do cíle.

CO PROCVIČUJETE:

Procvičujete spolupráci, koordinaci pohybů a jemnou motoriku. Také trénujete pozornost a vůli k dokončení úkolu. Pokud zvolíte variantu s více barevnými míčky a barevnými otvory, zároveň procvičujete barvy.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Věnujte pozornost tomu, aby iniciativa pohybu byla na dítěti. Motivujte ho k pomalejším, přesnějším pohybům. Cílem je zde společné dokončení úkolu.



ZDROJ OBRÁZKU: <https://cz.pinterest.com/>