

OBČERSTVENÍ TROCHU JINAK

CO POTŘEBUJETE:

Jídlo co máme rádi. Tvrdý plátkový sýr, tvrdý sýr cihlu, klobásku či párek, šunku, zeleninu (okurku, rajče...) máslo nebo měkký sýr či oblíbenou pomazánku, rohlíky, párátka, prkénko a talíře na servírování.



POSTUP:

Milé děti, připravte si výše zmiňované potraviny. Nejprve si vyrobte jednohubky, ale ne jen tak ledajaké. Tyhle jednohubky budou ve tvaru lodiček. Jako první si nakrájejte na kolečka rohlíky a natřete je vaší oblíbenou pomazánkou, sýrem, či máslem. Pokladte nakrájeným párkem na kolečka, kouskem šunky nebo třeba kyselou okurkou. Že jednohubky vypadají úplně obyčejně? Nebojte, teď přijde to hlavní. Vezměte si tvrdý plátkový sýr a nakrájejte na trojúhelníčky. Do každého trojúhelníčku potom ve dvou místech zabodněte párátka, přesně jako vidíte na obrázku níže, a jeho konec zastrčte do jednohubky. A co teď? Už vám jednohubky připomínají lodičky?

Tak jo, můžete se vrhnout na tvoření další dobroty. Co říkáte na sýrové myšky? Připravit je není vůbec složité. Kostku tvrdého sýra si nakrájejte na trojúhelníky a z kousku klobásky nebo párku ukrojte ouška, stejně jako vidíte na fotkách níže. Sýrovou myšku můžete nechat takhle samostatně, nebo ji umístit třeba na vrchol jednohubky.



Z jídla se dá vyrobit spousta zajímavých a jednoduchých tvarů a věcí, fantazii se meze nekladou. Můžete si zkusit vyrobit zajímavé občerstvení podle vaší fantazie z toho, co máte rády.



CO PROCVIČUJETE:

Při tvoření tohoto speciálního občerstvení si procvičíte jemnou motoriku, koordinaci oka-ruka a trpělivost. Popřemýšlejte, co všechno se dá z jídla vytvořit a procvičte tak také svou fantazii. V neposlední řadě procvičíte své chuťové buňky při ochutnávání různých potravin.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Sledujte, jak dítě při tvoření lodiček a myšek postupuje. Zvládá dítě výrobu převážně samo, nebo potřebuje ve větší míře vaši pomoc? Jak velkou pomoc od vás potřebuje? Baví dítě tvoření z jídla? Je při práci pečlivé? Zvládne samo vymyslet, co lze ještě vytvořit a zrealizovat to?