

PROCVIČUJEME PUSINKU

CO POTŘEBUJETE:

- Peříčko
- Kousek papíru
- Zrcadlo

POSTUP:

V dnešní aktivitě se s dětmi zaměříte na procvičení oromotoriky a práci s dechem. Nejprve se s dětmi pohodlně usadíte. Následně zkuste nafouknout obě tváře, vydechnout všechen vzduch, nafouknout střídavě jednu a druhou tvářičku, vydechnout, co nejpomaleji nebo naopak, co nejrychleji, vycenit všechny zoubky, vypláznout jazyk ven z pusinky nebo se jazýčkem dotknout tvrdého patra, našpulit rty a na závěr si můžete poslat několik vzdušných pusinek. S dětmi můžete tuto aktivitu provádět před zrcadlem, aby se viděly.

Když budou mít děti pusinku pořádně procvičenou, vezměte si malý kousek papíru nebo pírko, pokud máte. Papírek dejte dítěti na nataženou dlaň a společně zkuste papírek sfouknout na zem. S dechem si opět různě hrajte.

S většími dětmi si můžete sednout naproti sobě ke stolu a posílat si papírovou kuličku mezi sebou nebo si dát závody, kdo dofoukne papírovou kuličku ke hraně stolu jako první.

Následně si s dětmi můžete stoupnout k zrcadlu, nadechněte se nosem a vydechněte na něj pusou, na orosenou plochu poté můžete namalovat jednoduchý obrázek.

CO PROCVIČUJETE:

Oromotoriku a jemnou motoriku.