

# POD PÍSKEM

## CO POTŘEBUJETE:

Písek, velkou nádobu a jakékoliv menší předměty nebo hračky.

## POSTUP:

Do velké plastové nádoby si nasypete písek, kinetický či klasický. Nachystejte si drobné předměty a skryjte je pod pískem tak, aby nešly vidět. Pak do písku vložte jednu ruku a začněte věci pomalu hledat. Jakmile na něco narazíte, vytáhněte předmět z písku poslepu a jen hmatem zkuste rozeznat, co jste objevili. Můžete poprosit rodiče, aby vám sami vybrali různé hračky a zahrabali je do písku. Bude pro vás těžší poznat, o jakou hračku se jedná a hra bude o to zábavnější. V případě, že doma nemáte písek, zkuste ho nahradit něčím jiným. Vyzkoušejte třeba hlínu, rýži nebo mouku a místo horké letní pouště vyrobte poušť polární a předměty ukryjte do ní.



## CO PROCVIČUJETE:

U hry *Pod pískem* budete rozvíjet jemnou motoriku, rozlišovací schopnosti, hmatové vnímání a pozornost. Učíte se vyrovnat s případným neúspěchem a zjišťujete, nakolik jste odvášní.

## NA CO SE ZAMĚŘIT:

Všímejte si, jak je dětem příjemný či nepříjemný dotyk písku a jak zvládají poznávat věci jen pomocí hmatu. Sledujte a dohlížejte na to, aby se děti při vytahování na hračky opravdu nedívaly. Zkuste si vyměnit role a nechte děti, aby vám samy vybraly různé hračky a další věci a ukryly je pod pískem. Poté hledejte a poznávejte předměty - ukážete dětem, že někdy je opravdu těžké něco poznat, když nevidíme, a proto je důležité hmat často procvičovat. Učíte je, že každý může být omylný a chyby jsou přirozené. Navíc získáte skvělou příležitost k tréninku popisu.