

POZNÁVÁME BALÓNEK

CO POTŘEBUJETE:

- nafukovací balónek (různé velikosti, barvy),
- provázek

POSTUP:

Před začátkem aktivity je dobré, když nohy dítěte lehce procvičíte. Protažení, pokrčení v kolenou, lehké otáčení, roznožování do stran. Více si tak bude uvědomovat svoji dolní polovinu těla a reakce nohou budou snazší. Dobré také je, když dítěti balónek nejprve ukážete, abyste upoutali jeho pozornost.

Pro samotný nácvik kopání je nejjednodušší, když dítě položíte na záda (nejlépe na zem). Nad jeho bosé nohy zavěsíte na provázku uvázaný nafukovací balónek tak, aby na něj chodidly dosáhlo, ale zároveň do něj nemohlo bouchat rukama. Je dobré, když si připravíte nafukovací balónek různých barev a velikostí.

Nejprve mu s kopnutím do balónku můžete pomoci, aby si pohyb uvědomilo. Pak už ho nechte, aby se do balónku pokoušelo kopat samo. Nafukovací balónek je pro tento nácvik ideální, protože je lehký a stačí pouze nepatrný dotek nohy, aby odlétl.



CO PROCVIČUJETE:

Hrubá motorika, koordinace pohybů, vnímání dolních končetin, koordinace oko-noha.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Při této aktivitě sledujte práci a reakci nohou. Zda dítě na balónek reaguje, zda má tendenci do něj kopat nebo se po něm natahuje pouze rukama. Všimněte si, zda preferuje levou nebo pravou nohu. Ze začátku může být kopání pouze náhodné, bez zaměření na konkrétní předmět. Postupně by se ale měla vytvořit vazba mezi kopnutím do balónku a odlétnutím balónku. Sledujte, zda se dítě po kopnutí za balónkem otáčí nebo se na něj alespoň dívá.

ZDROJ NÁPADU: SAS Praha

ZDROJ OBRÁZKU: SAS Praha

ZDROJ TEXTU: SAS Praha