

KOULOVAČKA

CO POTŘEBUJETE:

Bílý papír (můžete použít popsany, který již nebudete potřebovat) nebo noviny.

POSTUP:

Každý hráč si musí vytvořit své „sněhové“ koule. Vezměte si papír, skrčte ho a udělejte z něho kouli. Postup opakujte, dokud nebudete mít dost koulí. Každý hráč bude mít na začátku stejný počet kuliček. Vaším úkolem je trefit soupeře. Nejprve můžete střílet libovolně. Po chvíli si úkol udělejte těžší. Zvětšete vzdálenost a také si určete, kam soupeře musíte zasáhnout. Můžete zvolit postup od ramen dolů (ramena, hrudník, břicho, kolena atd.) nebo libovolné pořadí. Záleží už jen na vás, jak se ve skupině domluvíte. Kdo získá více bodů?

CO PROCVIČUJETE:

Při přípravě sněhových koulí cvičíte jemnou motoriku, sílu a tlak. Tímto úkolem si procvičíte také hrubou motoriku s mířením na konkrétní cíl, postřeh a rychlost. Zopakujete si jednotlivé názvy částí těla. Před hrou detailně pojmenujte všechny části těla, které znáte. Ve hře však použijte jen velké klouby či plochy na těle, aby hra nebyla příliš obtížná.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Zaměřte se nejdříve na názvy částí těla - umí je dítě pojmenovat? Ví, kde na těle jsou? Všimněte si, jak dítě tvoří kouli z papíru. Dále sledujte, zda dítě umí správně házet, zda se soustředí na hod a jestli se trefí do určeného místa, přestože je v pohybu.

