

# KAKAO S OLAFEM

## CO POTŘEBUJETE:

Mléko, kakao, lžičky, marshmallow, vánoční hrneček.

## POSTUP:

Ahoj děti! Já jsem Olaf, a jak jistě víte, mám rád vřelá objetí! Taky zbožňuji teplé kakao s marshmallow. Někdy se v něm i koupu, ale to vy lidi neděláte... 😊



Jedno kakao si spolu připravíme. Nachystejte si všechny potřebné věci – mléko, kakao, lžičky a marshmallow. Taky hrneček s obrázkem zimy – ten nesmí chybět, bez něj by to přeci nebylo zimní kakao! Mléko nalijte do hrnečku a pak je hezky ohřejte třeba v mikrovlnce nebo v kastrůlku na plotně. Ale ne sami, vždy pod dohledem dospělého! V teplém mléce se kakao lépe rozpustí. Hmm, jak já to mám rád! Ještěže mě Elza začarovala tak, abych se při jeho pití nerozpustil!



Do teplého mléka přidejte jednu nebo dvě lžičky kakaa a promíchejte. Jakmile budete mít prášek rozmíchán, přidejte navrch marshmallow. Hóóóóódně marshmallow! Mňam!



Teď už stačí jen pít a pochutnávat si. Nejlépe uděláte, když si ke kakau dáte něco dobrého a pustíte si mě a ostatní kamarády v televizi. Jůů, to bude žůžo! Já už se tak těším! Snad se vám to bude taky líbit. Pac a vločku, váš Olaf!



### **CO PROCVIČUJETE:**

Rozvíjíte motoriku a přesnost pohybu. Trénujete také chuť, čich, hmat, trpělivost a opatrnost. Společná příprava a pití kakaa je skvělou příležitostí k rozvoji komunikačních dovedností a socializace.

### **NA CO SE ZAMĚŘIT:**

Nechte dítě pracovat co nejvíce samostatně. Všimněte si, jak pečlivě dítě pracuje, jak je trpělivé. Nabídne, že připraví šálek horkého kakaa také rodičům nebo sourozencům?