

KOULOVANÁ

CO POTŘEBUJETE:

Papír nebo měkké balonky.

POSTUP:

Zmačkejte papír do koulí, pokud máte popsany papír, který je využit na vyhození, použijte ten. Množství záleží na vás, ale čím víc, tím líp. Koulemi z papíru se můžete koulovat, trefovat se navzájem, hrát hry, prostě jako byste byli venku a dováděli ve sněhu. Můžete se trefovat do koše, branky, nebo si jen kutálet. Místo papíru můžete použít i malé měkké balonky.



CO PROCVIČUJETE:

Jemná a hrubá motorika, orientace v prostoru, koordinace oko-ruka.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Všímejte si, zda dítě používá jednu ruku nebo obě, zda preferuje levou nebo pravou ruku. Můžete také pozorovat, jak přesně se trefuje do koše.

ZDROJ NÁPADU:

SAS Praha

ZDROJ OBRÁZKU:

SAS Praha

ZDROJ TEXTU:

SAS Praha