

ČERTOVO KOPYTO

CO POTŘEBUJETE:

Židle, papuče a šátek.

POSTUP:

Se zavázanýma očima zkuste v co nejkratším čase about židli do papučí. A to dříve než váš soupeř. Hru si můžete ztížit tím, že vám rodiče papuče schovají po místnosti. Nejdříve je tedy budete muset najít! Další možností je rozložit papuče po podlaze a hledat je s očima zavázanýma šátkem a teprve poté židli obouvat. V případě, že mají všechny papuče stejný tvar a liší se jen barvou, označte, tak, abyste je od sebe odlišili. Použit můžete na příklad stuhu. Můžete zkusit soutěžit ve dvojicích, na čas nebo štafetově.



CO PROCVIČUJETE:

Touto pohybovou aktivitou si procvičíte především svou obratnost, rychlost a prostorovou orientaci a vyzkoušíte si, jaké to je, když se nemůžete spoléhat na svůj zrak. Potrénujete tak také hmat. Podpoříte svou soutěživost a naučíte se spolupracovat nebo prohrávat.

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Pozorujte děti, jak rychle se dokážou zorientovat v prostoru, když nemohou zapojit zrak. Zvládají orientaci bez větších obtíží či jsou dezorientované a neví si rady? Jak děti reagují při výhře nebo prohře? Umějí ocenit soupeře?