

KUTÁLÍ SE JABLÍČKO



CO POTŘEBUJETE:

Balónek, míček, popř. opravdové jablíčko

POSTUP:

Maminka s dítětem sedí naproti sobě na zemi a kutálí si navzájem jablíčko. Cílem je, aby dítě jablíčko chytlo a poslalo ho co nejpřesněji zpět. Těžší alternativou může být, že maminka dítěti vyznačí 2 body, mezi které se dítě bude trefovat. Vzdálenost dvou bodů určí to, jak bude pro dítě tato aktivita náročná.

CO PROCVIČUJETE:

koordinace pohybů, koncentrace, spolupráce

NA CO SE ZAMĚŘIT:

Děti mohou ruce střídat, nebo zapojit obě ruce současně.

ZDROJ NÁPADU: SAS Praha

ZDROJ OBRÁZKU: SAS Praha